

REGOLAMENTO 2018

(ultimo aggiornamento 30 novembre 2017)



LUNGA

STAFFETTA

MEZZA

LUNGA – STAFFETTA

MEZZA

1. INFORMAZIONI GENERALI

Il Gruppo Prealpi Venete a.s.d., affiliata Uisp, organizza per domenica 20 maggio 2018 una gara di Trail Running, corsa a piedi su lunga distanza, in ambiente prealpino, che percorre attraverso sentieri, mulattiere e carrarecce, la dorsale Prealpina della Provincia di Treviso. La gara partirà da Segusino (TV) e si concluderà in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Laghi blu. La gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - LUNGA, avrà una lunghezza di circa 72 km. e un dislivello positivo di circa 4.600 m.

Sullo stesso tracciato si correrà anche la prova a staffetta denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - STAFFETTA: il primo atleta percorrerà la prima parte fino al cancello posto in località passo San Boldo (circa 39 Km e 2.600 m. D+) il secondo atleta percorrerà la parte dal cancello posto in località passo San Boldo fino all'arrivo (circa 33 km e 2.000 m. D+).

Questo tracciato al km 52 circa, alla Forcella Zoppei, entrerà in comune con la gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - MEZZA, le due gare proseguiranno insieme fino all'arrivo.

1) INFORMAZIONI GENERALI

Il Gruppo Prealpi Venete a.s.d., affiliata Uisp, organizza per domenica 20 maggio 2018 una gara di Trail Running, corsa a piedi su media distanza, in ambiente prealpino, che percorre attraverso sentieri, mulattiere e carrarecce, un anello attorno al monte Col Visentin (m.1763), partendo e arrivando presso l'area attrezzata dei Laghi Blu (m. 280) in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Fadalto Basso Lago Morto / Laghi blu. La gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE - MEZZA, avrà una lunghezza di circa 25 km. e un dislivello positivo di circa 1.700 m.

Questo tracciato al km 12,5 circa, al Col Visentin, entrerà in comune con la gara denominata GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE – LUNGA e le due gare proseguiranno insieme fino all'arrivo.

2	<p>2) REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE</p> <p>a) esperienza e conoscenza dell'ambiente montano (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio),</p> <p>b) assenza di vertigini;</p> <p>c) ottimo allenamento (si richiede di aver partecipato recentemente ad altre gare in montagna, di lunghezza di almeno 40/50 km circa e con dislivello positivo di almeno 3.000 metri circa);</p> <p>d) solida capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi derivanti da questo tipo di prova ed in particolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • saper affrontare, senza aiuto esterno, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve) e causare anche ipotermia; • saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.; • essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un concorrente a gestire questi problemi; • essere pienamente coscienti che per corse di lunga durata in ambiente naturale, la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del concorrente di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili anche in attesa dei soccorsi in caso di infortunio. <p>e) ;abbigliamento adeguato alla situazione ed a temperature che possono oscillare dai -5° C. ai +35 C°.</p> <p>f) massima prudenza;</p> <p>g) correttezza sportiva;</p> <p>h) rispetto dell'ambiente.</p> <p>Presentandosi alla partenza l'atleta certifica d'essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara, e riconosce d'essersi documentato in merito ai rischi ed alle difficoltà che il percorso comporta, dichiarando altresì di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. Per partecipare è indispensabile prendere atto della lunghezza del percorso e delle difficoltà che questa corsa in natura comporta.</p>	<p>2) REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE</p> <p>a) esperienza e conoscenza dell'ambiente montano (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio),</p> <p>b) assenza di vertigini;</p> <p>c) buona preparazione fisica (si richiede di aver partecipato ad altre gare in media lunghezza e dislivello in montagna);</p> <p>d) solida capacità d'autonomia personale;</p> <p>e) abbigliamento adeguato alla situazione ed a temperature che possono oscillare dai -5° C. ai +35 C°.</p> <p>f) massima prudenza;</p> <p>g) correttezza sportiva;</p> <p>h) rispetto dell'ambiente.</p> <p>Presentandosi alla partenza l'atleta certifica d'essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara, e riconosce d'essersi documentato in merito ai rischi ed alle difficoltà che il percorso comporta, dichiarando altresì di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento. Per partecipare è indispensabile prendere atto della lunghezza del percorso e delle difficoltà che questa corsa in natura comporta.</p>
---	--	--

3	<p>3. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO</p> <p>La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito: www.granraid.it.</p> <p>La partecipazione alla gara comporta da parte dei concorrenti l'accettazione, senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.</p> <p>Per quanto non contemplato dal presente regolamento è fatto riferimento al regolamento di Ultra Trail Uisp/Fidal/I.U.T.A. disponibile su http://www.iutaitalia.it/index.php?p=home</p> <p>La gara aderisce alle "Linee Guida del Trail Running Italiano" definite ad Albisola Superiore (SV) il 27-28 novembre 2010 disponibili su www.spiritotrail.it/files/Linee_guida_trail_2010.pdf</p>	
4	<p>4. SEMI – AUTOSUFFICENZA</p> <p>La gara si svolgerà in semi-autosufficienza idrica e alimentare, dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo e acqua potabile.</p> <p>La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferita alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, infortuni ecc).</p> <p>In nessun ristoro saranno disponibili bicchieri; per bere i concorrenti dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni concorrente dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua e della riserva alimentare sufficienti per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.</p>	
5	<p>5. ISCRIZIONI</p> <p>Potranno iscriversi alla gara tutte le persone che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.</p> <p>Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.granraid.it</p> <p>Le iscrizioni on line chiuderanno lunedì 14 maggio 2018, o al raggiungimento dei 500 concorrenti (di cui 100 per la staffetta).</p> <p>Le iscrizioni dovranno essere fatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.granraid.it entro lunedì 14 maggio 2018. <p>Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.</p>	<p>5. ISCRIZIONI</p> <p>Potranno iscriversi alla gara tutte le persone che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.</p> <p>Gli atleti stranieri dovranno produrre l'apposito certificato scaricabile dal sito www.granraid.it</p> <p>Le iscrizioni on line chiuderanno lunedì 14 maggio 2018, o al raggiungimento dei 500 concorrenti.</p> <p>Le iscrizioni dovranno essere fatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • on-line tramite il sito ufficiale della gara www.granraid.it entro lunedì 14 maggio 2018,

	<p>Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore, l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.</p> <p>Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.</p>	<p>oppure;</p> <ul style="list-style-type: none">• a Vittorio Veneto in area partenza domenica 20 maggio 2018 dalle ore 07.00 alle ore 09.30 con pagamento in contanti. <p>Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.</p> <p>Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore, l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.</p> <p>Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.</p>
--	--	--

6. QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE 2018, avrà i seguenti costi:

Numero di concorrenti iscritti	INTEGRALE
Primi 100	45
Da 101 a 200	55
Oltre 200	65

Numero di concorrenti iscritti	STAFFETTA (costo per singolo atleta):
Primi 10 (5 coppie)	25
Da 11 a 20 (coppie da 6 a 10)	30
Oltre 20 (oltre 10 coppie)	35

La quota di iscrizione comprende:

- tutti i servizi descritti nel presente regolamento;
- il pacco gara (sarà consegnato all'arrivo);
- il servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso di gara;
- i rifornimenti e ristori in gara e all'arrivo;
- eventuali trasporti dal cancello orario all'arrivo in caso di ritiro;
- il road book del percorso (scaricabile dal sito www.granraid.it);
- la mappa del percorso (scaricabile dal sito www.granraid.it);
- il file gps del percorso (scaricabile dal sito www.granraid.it).

6) QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE – MEZZA, avrà i seguenti costi:

Numero di concorrenti iscritti	costo
Primi 100	20
Oltre 100	25
Il giorno della gara (pagamento solo in contanti) indipendentemente dal numero di iscritti	30

La quota di iscrizione comprende:

- tutti i servizi descritti nel presente regolamento,
- il pacco gara;
- il servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso di gara,
- i rifornimenti e ristori in gara e all'arrivo,
- eventuali trasporti dal cancello orario all'arrivo in caso di ritiro,
- il road book del percorso (scaricabile dal sito www.granraid.it);
- la mappa del percorso (scaricabile dal sito www.granraid.it);
- il file gps del percorso (scaricabile dal sito www.granraid.it).

7	<p>7. SERVIZIO DI TRASPORTO CONCORRENTI Sarà organizzato il trasporto per i concorrenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dall'arrivo alla partenza il sabato sera con partenza alle ore 18,00. • dall'arrivo alla partenza il mattino della gara con partenza alle ore 01,00. <p>Il viaggio dura circa un'ora.</p> <p>Il servizio dovrà essere prenotato all'iscrizione con facoltà di rettifica fino alla chiusura delle iscrizioni on line.</p> <p>La quota del servizio sarà di €. 10,00.</p> <p>Non ci sarà nessun servizio di trasporto dall'arrivo alla partenza.</p> <p>I partecipanti alla staffetta dovranno provvedere autonomamente al trasporto da e verso il passo San Boldo.</p>	<p>7. SERVIZIO DI TRASPORTO CONCORRENTI Non ci sarà nessun trasporto per i concorrenti.</p>
8	<p>8. PERNOTTAMENTO E CENA A SEGUSINO A Segusino c'è la possibilità di prenotare un posto per dormire la notte prima della gara, portando con sé l'occorrente: stuoia o materassino gonfiabile e sacco a pelo. I posti sono limitati.</p> <p>La quota del servizio sarà di €. 5,00 comprensiva di piccola colazione.</p> <p>Cena sabato prima della gara alle ore 20,30 al costo di 5 Euro</p>	<p>8. PERNOTTAMENTO Non è previsto servizio di pernottamento.</p>
9	<p>9. CONSEGNA PETTORALE La consegna dei pettorali avverrà:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il sabato, giorno prima della giorno della gara dalle ore 18.00 alle ore 20.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra; • Il giorno della gara dalle ore 01.30 alle ore 03.30 in via Chipilo a Segusino (TV) in palestra. 	<p>9) CONSEGNA PETTORALE La consegna dei pettorali avverrà:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il giorno della gara dalle ore 08.00 alle ore 09,30 in zona partenza in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV, località Laghi blu

10	<p>10. CONTROLLO MATERIALE</p> <p>Il materiale obbligatorio potrà essere controllato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alla partenza, • a sorpresa lungo il percorso; • all'arrivo. <p>Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.</p> <p>Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.</p>	
11	<p>11. PARTENZA</p> <p>I concorrenti della lunga e quelli del primo tratto della staffetta dovranno presentarsi alla partenza a Segusino (TV) entro le ore 03,40 di domenica 20 maggio 2018.</p> <p>Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Il mancato accesso entro l'ora di partenza determina l'esclusione dalla classifica.</p> <p>La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.</p> <p>La partenza sarà data alle ore 04,00.</p>	<p>11) PARTENZA</p> <p>I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Laghi blu entro le ore 09,45 di domenica 20 maggio 2018.</p> <p>Prima della partenza ogni concorrente deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.</p> <p>La partenza sarà data alle ore 10,00.</p>

12	<p>12. PERCORSO</p> <p>Il percorso è classificato con il bollino azzurro: "E" (itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficili. Può svolgersi su pendii ripidi).</p> <p>Il percorso è indicativamente così composto:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">sentiero</td> <td>60%;</td> </tr> <tr> <td>strada sterrata</td> <td>35%;</td> </tr> <tr> <td>strada asfaltata o cementata</td> <td>5%.</td> </tr> </table> <p>I chilometri non sono segnati.</p> <p>I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di uscire da sentieri o piste, prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.</p> <p>I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato segue e/o attraversa la viabilità ordinaria, che rimarrà aperta al traffico veicolare.</p> <p>L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.</p> <p>Ci potranno essere controlli non preannunciati sul regolare transito.</p> <p>Il percorso sarà segnalato con bandierine, balise, frecce, cartelli, ed altri accorgimenti che saranno indicati nel sito www.granraid.it o alla partenza.</p>	sentiero	60%;	strada sterrata	35%;	strada asfaltata o cementata	5%.	<p>12) PERCORSO</p> <p>Il percorso è classificato con il bollino azzurro: "E" (itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficili. Può svolgersi su pendii ripidi).</p> <p>Il percorso è indicativamente così composto:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">sentiero</td> <td>79 %;</td> </tr> <tr> <td>strada sterrata</td> <td>20 %;</td> </tr> <tr> <td>strada asfaltata o cementata</td> <td>1 %.</td> </tr> </table> <p>I chilometri non sono segnati.</p> <p>I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di uscire da sentieri o piste, prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.</p> <p>I concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato segue e/o attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.</p> <p>L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.</p> <p>Il percorso sarà segnalato con bandierine, balise, frecce, cartelli, ed altri accorgimenti che saranno indicati nel sito www.granraid.it o alla partenza.</p>	sentiero	79 %;	strada sterrata	20 %;	strada asfaltata o cementata	1 %.
sentiero	60%;													
strada sterrata	35%;													
strada asfaltata o cementata	5%.													
sentiero	79 %;													
strada sterrata	20 %;													
strada asfaltata o cementata	1 %.													

13	<p>13. CARTA DEL PERCORSO</p> <p>La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito internet della gara: www.granraid.it. In essa vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.</p>	
14	<p>14. MODIFICHE DEL PERCORSO – SOSPENSIONE, INTERRUZIONE O ANNULLAMENTO DELLA GARA</p> <p>L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere sospesa o fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione, l'interruzione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.</p> <p>Le informazioni saranno inserite, per quanto possibile, nel sito www.granraid.it</p>	
15	<p>15. ARRIVO</p> <p>L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi.</p> <p>I concorrenti potranno consegnare una borsa alla partenza: il giorno della gara dalle ore 01,30 alle 03,30 l'organizzazione la trasporterà all'arrivo. Sarà cura del concorrente rendere identificabile la propria borsa.</p> <p>L'Organizzazione non risponde di eventuali ammanchi o danni del contenuto delle sacche e non provvederà per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche non ritirate, le quali, per motivi igienici, verranno immediatamente distrutte.</p>	<p>15) ARRIVO</p> <p>L'arrivo è in Via Fadalto Basso a Vittorio Veneto – TV località Lago Morto area laghi blu. All'arrivo saranno disponibili docce e spogliatoi.</p> <p>I concorrenti potranno consegnare una borsa in zona arrivo il giorno della gara dalle 08,00 alle 09,30.</p> <p>L'Organizzazione non risponde di eventuali ammanchi o danni del contenuto delle sacche e non provvederà per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche non ritirate, le quali, per motivi igienici, verranno immediatamente distrutte.</p>

16	<p>16. RISTORI Verranno organizzati ristoranti lungo il percorso nelle seguenti località:</p> <table border="1" data-bbox="203 156 1055 512"> <thead> <tr> <th></th> <th>Località</th> <th>Al km (circa)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Malga Mariech</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Passo Praderadego</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Passo S.Boldo</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Casera Sonego- Frare</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Col Visentin</td> <td>59</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Caloniche di sotto</td> <td>67</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Arrivo.</td> <td>72</td> </tr> </tbody> </table> <p>Presso i ristoranti saranno disponibili, bevande calde e cibo da consumare sul posto. Presso i ristoranti sarà disponibile acqua sia da consumare sul posto sia per i rifornimenti. Presso i ristoranti 1, 2, 3, e 5 vi sono locali pubblici presso i quali è possibile acquistare generi alimentari. Ogni ristorante costituisce punto di controllo: il mancato passaggio ad un punto di controllo comporta la squalifica.</p>		Località	Al km (circa)	1	Malga Mariech	18	2	Passo Praderadego	31	3	Passo S.Boldo	39	4	Casera Sonego- Frare	50	5	Col Visentin	59	6	Caloniche di sotto	67	7	Arrivo.	72	<p>16) RISTORI Verranno organizzati ristoranti lungo il percorso nelle seguenti località:</p> <table border="1" data-bbox="1408 201 2107 464"> <thead> <tr> <th></th> <th>Località</th> <th>Al km (circa)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Borgo Collon</td> <td>6,5</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Col Visentin</td> <td>12,5</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Caloniche di sotto</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Arrivo</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table> <p>Presso i ristoranti saranno disponibili, bevande calde e cibo da consumare sul posto. Presso i ristoranti sarà disponibile acqua sia da consumare sul posto sia per i rifornimenti. Presso il ristorante 1 vi è un locale pubblico presso il quale è possibile acquistare generi alimentari. Ogni ristorante costituisce punto di controllo: il mancato passaggio ad un punto di controllo comporta la squalifica.</p>		Località	Al km (circa)	1	Borgo Collon	6,5	2	Col Visentin	12,5	3	Caloniche di sotto	20	4	Arrivo	25
	Località	Al km (circa)																																							
1	Malga Mariech	18																																							
2	Passo Praderadego	31																																							
3	Passo S.Boldo	39																																							
4	Casera Sonego- Frare	50																																							
5	Col Visentin	59																																							
6	Caloniche di sotto	67																																							
7	Arrivo.	72																																							
	Località	Al km (circa)																																							
1	Borgo Collon	6,5																																							
2	Col Visentin	12,5																																							
3	Caloniche di sotto	20																																							
4	Arrivo	25																																							
17	<p>17) MATERIALE OBBLIGATORIO E MATERIALE CONSIGLIATO E' obbligatorio portare con sé il seguente materiale per tutta la gara:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) scarpe da trail running (devono essere indossate); b) documento di identità con foto; c) giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna; d) telo termico di sopravvivenza; e) scorta d'acqua ed alimentare alla partenza della gara ed alla partenza da ogni ristorante in misura sufficiente a raggiungere il ristorante o punto acqua successivo (minimo 0,50 litri); f) bicchiere o altro contenitore simile per bere; g) fischietto; h) berretto o altro copricapo idoneo; i) lampada; 	<p>18) MATERIALE OBBLIGATORIO E MATERIALE CONSIGLIATO E' obbligatorio portare con sé il seguente materiale per tutta la gara:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) scarpe da trail running (devono essere indossate); b) documento di identità con foto; c) giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna; d) telo termico di sopravvivenza; e) scorta d'acqua ed alimentare alla partenza della gara ed alla partenza da ogni ristorante in misura sufficiente a raggiungere il ristorante o 																																							

	<p>j) benda per fasciature; k) telefono cellulare acceso; l) cerotti; m) disinfettante o fazzoletti disinfettanti.</p> <p>E' consigliato portare con sé il seguente materiale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • guanti e indumenti caldi e asciutti in caso di tempo previsto freddo e/o pioggia; • occhiali da sole e protezione solare, se il meteo prevede giornata soleggiata; • bussola; • denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi; • carta del percorso e/o road book pubblicati sul sito della corsa. <p>Per coloro che sono muniti di apparecchio gps c'è la possibilità di scaricare dal sito della gara, il file con la traccia del percorso.</p> <p>E' consentito l'uso dei bastoncini (che dovranno essere tenuti per tutto il percorso).</p>	<p>punto acqua successivo (minimo 0,50 litri); f) bicchiere o altro contenitore simile per bere g) fischietto; h) berretto, o altro copricapo idoneo; i) telefono cellulare acceso j) benda per fasciature; k) cerotti; l) disinfettante o fazzoletti disinfettanti.</p> <p>E' consigliato portare con sé il seguente materiale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • guanti e indumenti caldi e asciutti in caso di tempo previsto freddo e/o pioggia; • occhiali da sole e protezione solare, se il meteo prevede giornata soleggiata; • bussola; • denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi; • carta del percorso e/o road book pubblicati sul sito della corsa.; <p>Per coloro che sono muniti di apparecchio gps c'è la possibilità di scaricare dal sito della gara, il file con la traccia del percorso.</p> <p>E' consentito l'uso dei bastoncini (che dovranno essere tenuti per tutto il percorso).</p>
<p>18</p>	<p>18.PETTORALE</p> <p>Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre o sulla parte anteriore della coscia ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Il pettorale non deve essere oscurato né modificato, anche parzialmente. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti o accessori (è consigliato l'uso del portapettorale) ed in nessun caso fissato altrove. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, alle aree di rifornimento, ai spogliatoi e ai ristoranti.</p>	

19	<p>19. SICUREZZA E CONTROLLO</p> <p>Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la direzione di gara, tramite ponte radio.</p> <p>Lungo il percorso ci saranno dei posti di soccorso destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.</p> <p>Il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli: il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione.</p> <p>I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità, nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Per questo i concorrenti valutino un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitransporto.</p> <p>Un concorrente che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. In zona partenza ed arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di raccogliere fiori o molestare la fauna. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.</p>
20	<p>20. SERVIZIO SCOPA</p> <p>E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Il servizio scopa toglierà tutte le indicazioni (fettucce, frecce, cartelli, etc.) dal percorso.</p>
21	<p>21. METEO</p> <p>In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre, in caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, il diritto di sospendere o interrompere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare i cancelli orari.</p>

<p style="text-align: center;">22</p>	<p>22. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 18 ore. Saranno presenti 3 cancelli orari lungo il percorso: 1) il primo in località Passo di Praderadego (km. 31 circa) con chiusura alle ore 11,30; 2) il secondo in località Passo S. Boldo (km. 39 circa) con chiusura alle ore 14,30; 3) il quarto in località Col Visentin (km 59 circa) con chiusura alle ore 19,30. Tutti i partecipanti che non dovessero ripartire dai cancelli entro gli orari prestabiliti, o che dovessero tornare ad un cancello dopo l'orario limite, verranno squalificati e non potranno più proseguire la gara. Ad essi verrà ritirato o annullato il pettorale e se dovessero proseguire lungo il percorso, lo faranno a loro rischio e pericolo e l'organizzazione non garantirà alcun servizio. Presso i cancelli orari sarà istituito un servizio di trasporto all'arrivo dei concorrenti ritardatari, ritirati, infortunati o non in grado di proseguire.</p>	<p>22) TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 8 ore. Sarà presenti un cancello orario lungo il percorso in località Col Visentin (km. 12,5) con chiusura alle ore 15.00. Tutti i partecipanti che non dovessero ripartire dai cancelli entro gli orari prestabiliti, o che dovessero tornare ad un cancello dopo l'orario limite, verranno squalificati e non potranno più proseguire la gara. Ad essi verrà ritirato o annullato il pettorale e se dovessero proseguire lungo il percorso, lo faranno a loro rischio e pericolo e l'organizzazione non garantirà alcun servizio. Presso i cancelli orari sarà istituito un servizio di trasporto all'arrivo dei concorrenti ritardatari, ritirati, infortunati o non in grado di proseguire.</p>
<p style="text-align: center;">23</p>	<p>23. PENALITA' E SQUALIFICA Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, anche per una o più edizioni successive, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uso di un mezzo di trasporto; • pettorale portato in modo non conforme; • scambio o cessione di pettorale; • alterazione od oscuramento del pettorale; • mancato passaggio ad un posto di controllo; • mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio; • rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio; • partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria; • doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping; 	

	<ul style="list-style-type: none"> • mancata assistenza ad un altro concorrente in difficoltà; • uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti; • abbandono di proprio materiale lungo il percorso; • mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso; • abbandono di rifiuti sul percorso; • inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff; • insulti, maleducazione, minacce o insubordinazione verso i membri dell'organizzazione o dei volontari o dei soccorritori.
24	<p>24. RITIRI</p> <p>Il concorrente che vorrà ritirarsi dovrà comunicarlo subito via sms (indicando nome, cognome, n° di pettorale, ritirato) all'organizzazione. La comunicazione non è necessaria se il ritiro avviene ad un cancello orario.</p> <p>Il concorrente che vorrà ritirarsi dovrà:</p> <ul style="list-style-type: none"> • raggiungere un cancello orario (dal quale potrà essere riaccompagnato all'arrivo dai volontari presenti ma solo dopo la chiusura del cancello e compatibilmente con i posti auto disponibili) oppure; • raggiungere un ristoro (dal quale potrà essere riaccompagnato all'arrivo dai volontari presenti ma solo dopo la chiusura del ristoro e compatibilmente con i posti auto disponibili) oppure; • chiedere l'intervento dei soccorsi. <p>Al concorrente ritirato verrà tolto o annullato il pettorale.</p> <p>La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i soccorsi: in tale caso le eventuali spese di soccorso potranno essere a carico del concorrente.</p>
25	<p>25. ASSICURAZIONE</p> <p>L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.</p>
26	<p>26. DIRITTI DI IMMAGINE E INFORMATIVA PRIVACY</p> <p>Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine raccolta durante (o nei pressi del) la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.</p> <p>Tutti i dati raccolti in relazione alla gara saranno utilizzati solo per l'organizzazione e gestione della stessa e per eventuali iniziative promozionali connesse.</p>

27	<p>27. PREMI</p> <p>Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne.</p>	<p>27) PREMI</p> <p>Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne.</p>
28	<p>28. IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI</p> <p>La gara aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “io non getto i miei rifiuti”. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.</p>	
29	<p>29. RICONOSCIMENTI.</p> <p>I concorrenti che arriveranno al traguardo dopo il tempo massimo non saranno inseriti in classifica né considerati “finisher”.</p> <p>Il GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE – LUNGA ha ottenuto la seguente classificazione ITRA: 4 nuovi punti (http://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/45948)</p>	<p>29. RICONOSCIMENTI.</p> <p>I concorrenti che arriveranno al traguardo dopo il tempo massimo non saranno inseriti in classifica né considerati “finisher”.</p> <p>Il GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE – MEZZA ha ottenuto la seguente classificazione ITRA: 4 nuovi punti (http://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/45950)</p>
30	<p>30. RECLAMI</p> <p>Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all’organizzazione entro le ore 22.30 del giorno della gara. Sui reclami deciderà la giuria di gara.</p>	<p>30) RECLAMI</p> <p>Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all’organizzazione entro le ore 19,00 del giorno della gara. Sui reclami deciderà la giuria di gara.</p>
31	<p>31. GIURIA DI GARA</p> <p>La giuria è composta da:</p> <ul style="list-style-type: none"> • un rappresentante del comitato organizzatore; • un rappresentante della sicurezza (rappresentante del Soccorso Alpino o della Protezione Civile); • un rappresentante dell'equipe medica. <p>Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o decisioni verificatesi durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.</p>	

32. FARMACI

32 Gli organizzatori invitano i concorrenti a non fare uso di farmaci durante la gara o in vista della stessa salvo che l'uso sia determinato da motivi di salute non connessi alla gara.